



Gâteaux à l'ortie contre l'énurésie

Ingrédients

- 32 gr de semences d'ortie pilée
- 120 gr de farine de seigle
- un peu d'eau et de miel

Préparation

- Mélanger les semences d'ortie pilée à la farine de seigle avec un peu d'eau et du miel pour obtenir une pâte modelable.
- Diviser cette pâte en plusieurs parts et les cuire au four à 180° en surveillant la cuisson.

Prendre 1 ou 2 gâteaux le soir pendant une semaine (20 jours maximum).

Cette recette ne dispense en rien la consultation d'un médecin